



UNCO - UNPSJB - UNRN

red de **tutores**

— **COLABORACIÓN INTERUNIVERSITARIA** —

DE INICIATIVAS AISLADAS A UNA ESTRATEGIA DE ACOMPAÑAMIENTO
ACADÉMICO EN RED

Autores: Equipos de **Tutores Pares** UNCo, UNRN y UNPSJB

Disertantes: Juan **Ramírez** y Valentina **Schmid**

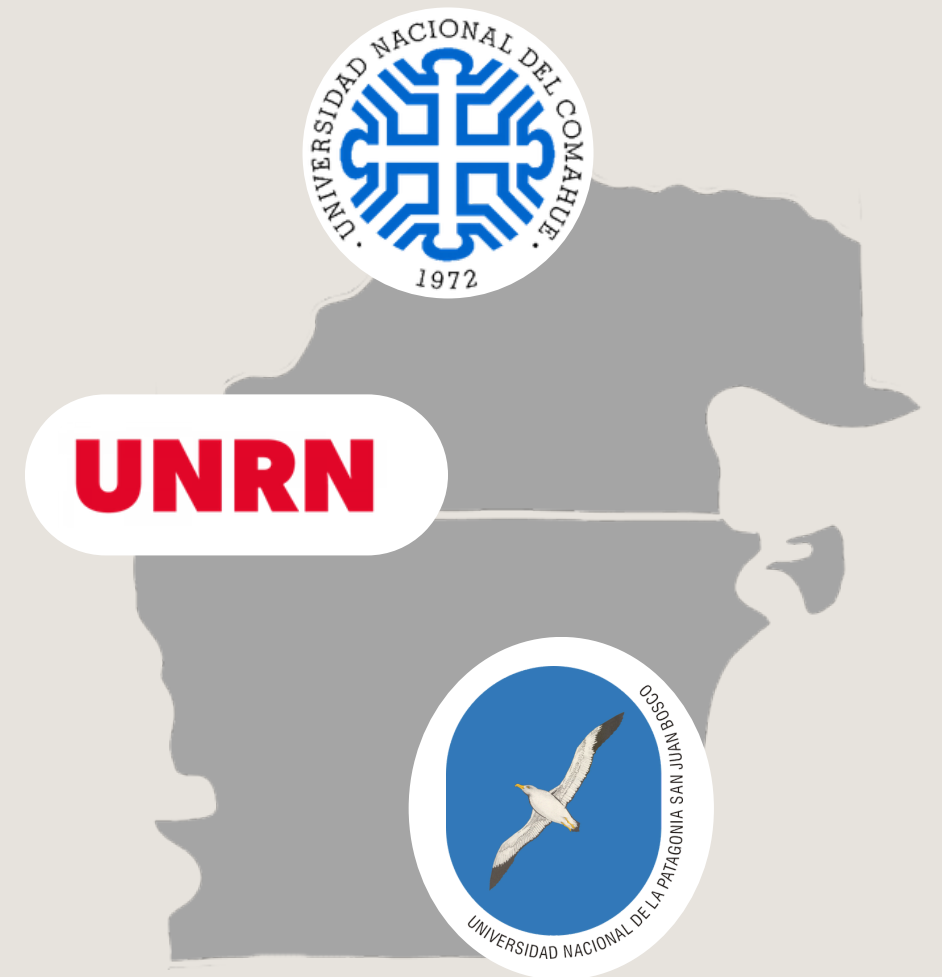
Objetivos

- **Crear** contenidos académicos y de apoyo estudiantil que sean compartidos en redes sociales institucionales.
- **Fomentar** el trabajo en red entre programas de tutores pares de distintas universidades públicas.
- **Contribuir** a la permanencia y bienestar académico de los estudiante

Fundamentación

DESAFIOS COMUNES, OPORTUNIDADES DESIGUALES

- **Realidades** locales **diversas** y estructuras académicas distintas
- Alta **exigencia** académica en la formación médica
- **Acceso desigual** a herramientas de acompañamiento
- Estrategias estudiantiles que no se acompañan entre instituciones.



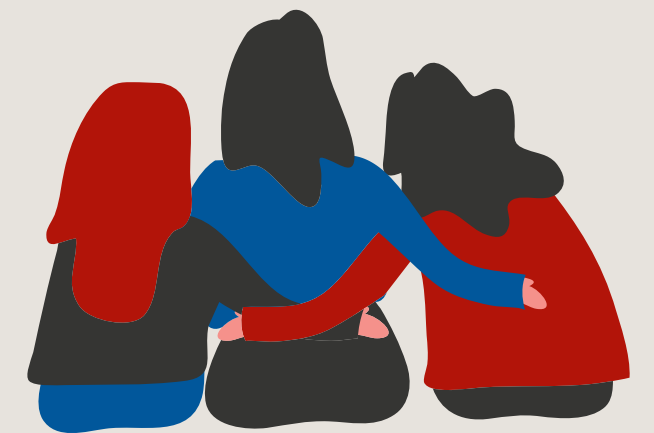
Entonces... ¿Qué es la

#RedDeTutores?

Una solución en red

*TRANSFORMAMOS NUESTRAS EXPERIENCIAS EN HERRAMIENTAS
COMPARTIDAS*

- **Articulación** entre UNCo, UNRN y UNPSJB
- **Producción** colaborativa de contenidos académicos
- **Difusión** a través de canales institucionales



Ejes tematicos y dinamica de trabajo

RESPUESTAS A NECESIDADES REALES DETECTADAS EN EL ACOMPAÑAMIENTO ESTUDIANTIL

Viernes 30/05	UNCo: Cómo buscar bibliografía académica y llegar a la evidencia científica", incluyendo: ¿Qué es una fuente académica? ¿Dónde buscar? (PubMed, SciELO, LILACS, Google Académico, entre otros). Consejos básicos de búsqueda eficiente.
Viernes 06/06	UNPSJB: "Cómo utilizar la Inteligencia Artificial de manera correcta", con el objetivo de abordar el uso responsable, ético y provechoso de herramientas de IA.
Viernes 13/06	UNRN: Estrés académico: técnicas para relajarse (ej. mindfulness, yoga) importancia de descanso.
Viernes 20/06	UNCO: Cómo organizar el estudio para finales largos: técnicas de planificación (pomodoro, time blocking, etc.).
Viernes 27/06	UNPSJB: Gestión emocional durante la carrera: cómo manejar la ansiedad en épocas de exámenes.
Viernes 04/07	UNRN: Recomendaciones de libros para cada temática (decir pros y contras).
Viernes 11/07	UNCO: Herramientas gratuitas para estudiantes: plataformas útiles

Proyección y consolidación

HACIA UNA ESTRATEGIA INTERUNIVERSITARIA DE ACOMPAÑAMIENTO ACADÉMICO

- **Consolidar** la Red entre las universidades participantes
- **Ampliar** la articulación a otras instituciones
- **Integrar** la propuesta a espacios académicos formales
- **Sostener** una estrategia de acompañamiento en el tiempo



Autores e integrantes del proyecto:

Universidad Nacional del Comahue (UNCo):

Loreto Aravena, Micaela Barria, Fernanda Campos, Andrea Colantonio, Deborah Di Martino, Renata Fortunato, Galo Guzmán, Juan Ramírez, Zuriñe Rost, Valentina Schmid.

Universidad Nacional de Río Negro (UNRN):

Maia Kessler, Sofía Romero, Guadalupe Pareja, Clara Sosa, Vicente Díaz, Lucía Palese, Juan Pablo Wasserman, Matías Viveros, Carolina Quiroz.

Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco (UNPSJB):

Melanie Guines, Yanina Anahí Laime Espinoza, Melani Carolina Aguilar, Guillermina Oviedo, Abel Romero.



Seguí la #RedDeTutores

@tutoresmedicina.unco

@tutorias.medicina.unpsjb

@medicina.unrn